

МДОУ детский сад №51 «Центр детства»

**Спортивный праздник,
посвящённый «Дню матери», в
средней группе
*"Мамочка, любимая моя!"***



Составили и провели:

инструктор по физической культуре

Благодарумова Е.В.

воспитатели

Богданова Н.А.

Мяченкова Т.В.

г. Серпухов 2016г.

Цель: создание праздничного настроения, привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни группы.

Задачи:

1. Помочь родителям ощутить радость от совместной деятельности, понять полезность «гимнастики вдвоём» и установить эмоционально – тактильный контакт с детьми.
2. Совершенствовать умение детей ходить на носках, пятках, на внешней стороне стопы; бегать, ползать, играть.
3. Развивать у детей и совершенствовать у родителей двигательную память, внимание, мышление.
4. Воспитывать тёплый нравственный климат между детьми и мамами.

Место проведения: спортивный зал.

Оборудование:

Бубен

Флажки, султанчики.

Мягкие модули

Массажная дорожка

Музыкальный центр

Аудиозапись «Больше всех я люблю мамочку мою». Танец «Буги-вуги».

Ход праздника:

Звучит песня «Больше всех я люблю мамочку мою». В зал входят дети в спортивной форме. Они проходят по залу круг почёта, выстраиваются на линии.

Воспитатель: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, уважаемые наши мамы! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале и хотим поздравить вас с праздником.

Мама – самый близкий и родной человек. Мамочка всегда поможет, пожалеет, почитает сказку, приласкает. И сегодня для вас, наши дорогие мамы, дети приготовили стихи.

Дети читают стихи.

1. Дорогие мамочки!

Поздравляем вас.

Нет прекраснее на свете,

Ваших милых глаз.

2. Маму очень я люблю!

Ей подарок подарю!

Будь здоровой, будь красивой,

Будь весёлой, будь счастливой!

3. Маму с праздником поздравлю,

Ей цветочек подарю.

Пусть узнают все на свете:

Очень маму я люблю!

4. У нас сегодня день особый,

Праздник наших милых мам!

Этот праздник, нежный самый,

В ноябре приходит к нам!

Воспитатель: У нас праздник не простой, а весёлый, заводной. Потому что наши дети самые спортивные, самые активные, на месте не сидят, двигаться хотят.

Сегодня мы с вами отправимся в увлекательный мир спортивных игр и упражнений с нашим инструктором по физической культуре.

Построение в колонну друг за другом.

1 часть. Ходьба друг за другом. Ходьба «петушок» (ходьба с высоким подниманием колена и взмахом рук), ходьба на носках, руки прямые вверху. Бег. Ходьба.

2 часть. ОРУ с флажками.

Инструктор: Родители такой народ,

На занятость спешат сослаться!
Всем надо спортом заниматься!
И вот, чтоб ставить всем рекорды
И о больницах забывать,
Над мамами в вопросах спорта
Решили дети шефство взять!

Приглашаем мам. Дети вместе с мамами выполняют комплекс с флажками и султанчиками.

- 1.И.п. – стойка ноги на ширине ступни, флажки внизу.
1 - флажки в стороны; 2 - флажки вверх, палочки скрестить; 3 - флажки в стороны; 4 - вернуться в и.п.(4-5 раз).
- 2.И.п. – стойка ноги на ширине ступни, флажки внизу. 1-2 - присесть, флажки вперёд; 3-4 - вернуться в и.п. (5-6 раз)
- 3.И.п. – стойка ноги на ширине плеч, флажки внизу. 1- поворот вправо (влево), флажки в стороны; 2- выпрямиться, вернуться в и. п. (по 3 раза)
- 4.И.п. – стойка ноги на ширине плеч, флажки внизу. 1- наклон вперёд, флажки в стороны; 2- флажки скрестить перед собой; 3- флажки в стороны; 4- выпрямиться, вернуться в и.п. (4-5 раз)
- 5.И.п.- стойка ноги слегка расставлены, флажки внизу. Прыжки на двух ногах на месте с небольшой паузой.
- 6.Ходьба в колонне по одному; оба флажка в правой руке подняты над головой.

Игра с мамами «Подскажи словечко»

- Не родись красивой, а родись (счастливой).
- Чтоб расти и закаляться, нужно спортом (заниматься).
- Двигайся больше, проживешь (дольше).
- У семи нянек дитя (без глаза).
- Больше свежего воздуха — крепче (здоровье).
- Милые бранятся только (тешатся).
- Свежий воздух лучше любого(лекарства).
- Гость на пороге – счастье в ... (доме).
- Движение — это (жизнь).
- Дом без хозяйки ... (сиротка).
- Пешком ходить – долго (жить)

- Дом вести ... (не бородой трясти).
- Чеснок да лук от (семи недуг)
- Яблоко от яблони ... (не далеко падает).
- Солнце, воздух и вода - (наши лучшие друзья)
- В гостях хорошо, ... (а дома лучше).
- При солнышке – тепло, при матери – (добро).
- Кто спортом занимается, тот силы (набирается)
- Нет милей дружка, чем родная (матушка).
- Чистота – залог (здоровья).
- Вся семья вместе – и душа (на месте).

Воспитатель: а теперь мы хотим загадать детям загадки. Внимательно их слушать нужно, а потом ответить нужно!

1. Кто позже всех ложиться
И раньше всех встает?
В заботах день проводит
И очень устает? (мама)
2. В ушках маминых сверкают
И совсем они не тают.
Серебрятся льдинки-крошки
В маминых ушах (сережки)
3. Это кушанье для всех
Мама сварит на обед.
И половник тут как тут –
Разольет в тарелки. (суп)
4. Эти шарики на нити
Вы примерить не хотите ль?
На любые ваши вкусы
В маминой шкатулке (бусы).

Основные виды движений.

1.Пройди – не упади!

Мама держат за руку ребёнка и проводят его по мягким модулям. 2 раза.

2.Проползи – не задень!

Дети на четвереньках ползут под дугами. 2 раза.

3. Волшебная дорожка.

Дети проходят по массажной дорожке. 2 раза.

Инструктор: Ну-ка, ребятки, отгадайте-ка загадку:

В мире нет её роднее,

Справедливей и добрее.

Я скажу, друзья вам прямо –

Лучше всех на свете... (мама).

Ребята, давайте пригласим мам на весёлый танец.

Дети вместе с мамами исполняют музыкально-ритмическую композицию

«Буги-вуги».

Инструктор:

Все сегодня удалцы,
Все сегодня молодцы,
Все с задором упражнялись.
А теперь пришла пора
Нам прощаться детвора.

*Инструктор прощается с родителями и детьми. Дети вместе с мамами
выходят из зала под музыку и в группе вручают мамам подарки.*

МДОУ детский сад № 51 "Центр детства"