

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 51 «Центр детства»



Утверждено
Заведующий МДОУ
детский сад № 51 «Центр детства»
Т.А.Похвашева
2020г.

Режим дня

в группах компенсирующей направленности (логопедических)
в МДОУ детский сад № 51 «Центр детства»

г.о. Серпухов 2020г.

Пояснительная записка

Организация режима пребывания детей в МДОУ детский сад № 51 «Центр детства» осуществляется на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г., санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13.

МДОУ работает в режиме полного дня с 12-часовым пребыванием детей – с 07.00 часов до 19.00 часов, группа раннего возраста – 10,5 часов ежедневно (с 7.30 до 18.00), группы функционируют в режиме 5-дневной рабочей недели.

Создание оптимальных условий для комфортного пребывания детей в ОУ – одна из главных задач педагогического коллектива. Оптимальные условия – это продуманное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) форм деятельности ребенка.

Режим дня строится в соответствии с возрастными психофизиологическими особенностями детей и способствует их гармоничному развитию, а также социальному заказу родителей (законных представителей). Основу режима дня составляет точно установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, организованной образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности детей. Режим дня скорректирован с учетом особенностей работы МДОУ (контингент детей, климат, длительность светового дня), холодного и теплого периодов. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, темп деятельности и т.д.).

В соответствии с Адаптированной программой максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает нормативы САНПИН от 15 мая 2013 года № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013г, регистрационный № 28564).

Группы комбинированной направленности (логопедические) МДОУ - детского сада № 51 «Центр детства» работают в условиях 10,5-часового пребывания. Группы функционируют в режиме 5-дневной рабочей недели.

Образовательная деятельность осуществляется через:

- непрерывную образовательную деятельность
- образовательную деятельность в ходе режимных моментов
- самостоятельную деятельность детей
- взаимодействие с семьями воспитанников

В соответствии с СанПин **непрерывная образовательная деятельность** в течение дня занимает:

В группах детей в возрасте 5 - 6 лет – 75 мин.

В группах детей в возрасте 6 – 7 лет - 90 мин.

На образовательную деятельность, осуществляемую **в ходе режимных моментов**, предусмотрено:

В группах детей в возрасте 5 - 6 лет - 148 мин.

В группах детей в возрасте 6 – 7 лет - 144 мин.

В соответствии с СанПин для **самостоятельной деятельности** детей выделено:
В группах детей в возрасте 5 - 6 лет - 220 мин.
В группах детей в возрасте 6 – 7 лет - 224 мин.

В середине каждого НОД педагоги проводят физминутку. Предусмотрены перерывы длительностью 10 минут. НОД по ФЭМП, развитию речи, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей указанные занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными занятиями и занятиями по рисованию.

Домашнее задание воспитанникам дошкольного учреждения не задается.

Согласно СанПиН в каждой возрастной группе включены три НОД по физической культуре. В старшей и подготовительной к школе группах два занятия НОД проводятся в физкультурном зале, одно - на свежем воздухе.

Взаимодействие с семьями воспитанников осуществляется ежедневно в течение 40-50 минут в каждой возрастной группе.

В понятие «суточный режим» мы включаем непрерывную образовательную деятельность, самостоятельную деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников, организацию и распределение в течение дня всех видов деятельности, отдыха, приемов пищи. Рациональный режим предполагает соответствие содержания, организации и построения определенным гигиеническим нормативам, которые основываются на законах высшей нервной деятельности человека и учитывают анатомио-физиологические особенности растущего организма в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049 – 13 от 29.05.13г.

Коррекция режима дня проводится на основе следующих положений:

- соответствие возрастным особенностям детей;
- учет сезонных изменений 2 раза в год,
- смена деятельности ребенка, обеспечивающая полное функциональное восстановление организма;
- недопустимость частых изменений режима;
- постепенность перехода к измененному режиму;
- выделение времени для непрерывной образовательной деятельности, образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных процессов, самостоятельной (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) деятельности детей, организованной как воспитателем, так и самим ребенком, времени на присмотр и уход;
- недопустимость замены свободного времени другими формами организации.

Климатические условия Центрального региона имеют свои особенности: зима в Подмосковье довольно продолжительная и сравнительно холодная, а лето умеренно теплое. Недостаточное количество солнечных дней (Московская область получает около 34 % от возможного солнечного сияния, остальное поглощается облачностью) и повышенная влажность воздуха (по количеству атмосферных осадков территория г. Серпухова относится к зоне повышенного увлажнения умеренного пояса). Исходя из этого, составлены два режима нахождения воспитанников в ДОУ: на теплое и холодное время года.

В образовательный процесс ДООУ включены мероприятия, направленные на оздоровление детей и предупреждение утомляемости. На последнюю неделю декабря и две первые недели января устанавливаются каникулы. Во время каникул отменяются мероприятия, требующие высокой интеллектуальной нагрузки, создаются оптимальные условия для самостоятельной двигательной, игровой, продуктивной и художественно-эстетической деятельности детей, проводятся музыкальные и физкультурные досуги.

В летнее время года жизнедеятельность детей, преимущественно, организуется на открытом воздухе, проводится совместная образовательная деятельность взрослого и детей художественно-эстетического и физкультурного направлений.

Распорядок и режим дня

Задача воспитателя групп компенсирующей направленности состоит в том, чтобы каждый ребенок чувствовал себя комфортно в теплой, доброжелательной атмосфере детского сада. Это требует, прежде всего, продуманной организации всей жизни ребенка. Недостатки нарушают положительное эмоциональное состояние детей, побуждают к конфликтам в результате проявляется негативная реакция на посещение детского сада и образовательный процесс в целом.

Особое внимание следует уделить режиму пребывания детей в детском саду, изменяя его в зависимости от потребностей детей, климатических особенностей нашего региона, сезона.



Утверждено
Заведующий МДОУ
детский сад № 51 «Центр детства»
Т.А. Похвашева
2020г.

Режим дня компенсирующих (логопедических) групп (5-7 лет)
тёплый период

Вид деятельности	Возрастная группа	
	От 5 до 6 лет	От 6 до 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность (на прогулке)	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на прогулке)	8.10-8.20	8.20-8.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа логопеда с детьми.	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.40 -9.00
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.15	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-12.15	9.20-12.30
Непрерывная образовательная деятельность (на прогулке)	9.30-9.50	9.20-9.50
	10.00-10.25	10.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (на прогулке)	9.50-10.00	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.15-12.25	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.50	12.40-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры и закаливание	12.50-13.00	12.50-13.10
Дневной сон	13.00-15.10	13.10-15.10
Подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.25	15.10-15.20
Полдник	15.25-15.35	15.20-15.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда. Чтение худ. литературы, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, игры	15.35-16.20	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.30-16.50
Подготовка к ужину, ужин. Уход домой	16.25-17.30	16.30-17.30



Режим дня компенсирующих (логопедических) групп (*5-7 лет)
холодный период

Вид деятельности	Возрастная группа	
	От 5 до 6 лет	От 6 до 7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20
Индивидуальная работа логопеда с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.10	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10-12.20	12.20-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.45	12.25-12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры и закаливание	12.45-12.55	12.40-13.00
Дневной сон	12.55-15.05	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.15	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.25
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Непрерывная образовательная деятельность Чтение худ. литературы, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.30	15.25-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00