

Анализ посещаемости и заболеваемости.

Для осуществления задач по максимальному оздоровлению детей в учреждении созданы определенные условия по реализации здоровьесберегающих технологий для физического развития и оздоровления детей:

- ♦ В каждой группе оборудованы спортивно-оздоровительные центры;
- ♦ НОД по здоровому образу жизни, где детей подводят к пониманию того, какие факторы влияют на укрепление здоровья человека;
- ♦ НОД по физической культуре, где решаются оздоровительные, развивающие и воспитательные задачи;
- ♦ Сюжетно-ролевая ритмическая гимнастика;
- ♦ Организация двигательной активности детей на прогулке;
- ♦ Организация полноценного дневного сна.
- ♦ Гимнастика пробуждения в сочетании с профилактическими процедурами;
- ♦ Проекты по здоровьесбережению: «Лета радужные краски», «Витаминная семейка», экологический проект «Любознайка».
- ♦ Праздники, спортивные мероприятия, досуги

Стало традицией проведение праздников «День здоровья и красоты», «Папа, мама, я – спортивная семья», «Масленица», «Летняя карусель», «Зимушка-зима – спортивная пора». Являемся призерами конкурса социальных видеороликов «За здоровый образ жизни».

Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В дошкольном учреждении используются такие формы двигательной деятельности, как:

- утренняя гимнастика,
- НОД физического развития в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- бодрящая гимнастика,
- подвижные и спортивные игры, упражнения,
- музыкально-ритмическая гимнастика.

Один раз в неделю для детей круглогодично организуется НОД на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии одежды, соответствующей погодным условиям.

Существенное место в решении задач физического воспитания занимают различные формы активного отдыха: спортивные досуги, праздники, дни здоровья. Они помогают создать оптимальный двигательный режим, который способствует повышению функциональных возможностей ребенка, улучшению его работоспособности и закаленности, и являются эффективным средством всестороннего развития и воспитания.

Нами ведется учет индивидуальных особенностей здоровья детей, ежегодно составляются карты развития ребёнка. Вся работа ведется через соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований: организацию сбалансированного питания, систему закаливания детей, развитие физкультурно-оздоровительных мероприятий, создание благоприятного климата в дошкольном учреждении.

Родители, являясь полноправными участниками образовательного процесса, проявляют живой интерес к работе ДОО по оздоровлению своих детей. Этому в значительной мере способствовала пропаганда здорового образа жизни через консультации, родительские собрания, совместное проведение спортивных праздников. Также были составлены памятки, буклеты.

Медицинское обслуживание детей осуществляется медицинской сестрой городской детской поликлиники.

В учреждении оборудован медицинский блок, его оборудование обеспечивает проведение профилактических мероприятий и процедур.

В начале каждого учебного года медицинской сестрой и педагогами ДОО проводится обследование физического развития воспитанников.

Дети делятся на группы здоровья с учетом индивидуальных особенностей состояния здоровья, перенесенных инфекционных заболеваний, намечаются пути их оздоровления, проводится полугодовой осмотр детей с антропометрией, оценкой физического развития, определением группы здоровья, плановые обследования детей на энтеробиоз. На каждого ребенка заведена индивидуальная карта развития.

Под наблюдением медсестры проводятся сезонные мероприятия по профилактике и предупреждению заболеваний в детском саду:

- ♦ ионизация воздуха настоем чеснока в период повышения заболеваемости ОРЗ и гриппом;
- ♦ профилактические прививки;
- ♦ антропометрия детей 2 раза в год.

Под пристальным вниманием находятся дети, пришедшие после болезни. Таким детям рекомендовалось увеличение длительности сна, щадящий двигательный режим.

Следуя рекомендациям ВОЗ, Роспотребнадзора и Минздрава, Администрацией ДОО разработан комплекс профилактических мер для обеспечения безопасности работников и воспитанников. Основным в работе является регулярный контроль состояния здоровья, проведение профилактических мероприятий, высокое качество дезинфекции и уборки помещений, соблюдение личной и респираторной гигиены.

Контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологического режима способствовал процессу оздоровления детей дошкольного возраста.

Комплексная система оздоровления позволила улучшить состояние здоровья детей: повысить резистентность детского организма, добиться уменьшения функциональных отклонений, улучшить физическое развитие.